



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية
Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم : الأحد



التاريخ: 21 يوليو 2024



تعزيزاً للمجتمعات المستدامة والحيوية ..

برنامج الأمم المتحدة للمستوطنات البشرية يجري تقييماً وطنياً للحدائق العامة في البحرين

تأكيد أهمية الحدائق العامة كجزء أساسي من الحياة الحضرية والمجتمعات المتماصلة

الوصول وجودة المساحات العامة في المملكة،

وأضافت قائلة: «ومن ضمن النتائج الأولية، يوصي التقييم بزيادة رفاحية المجتمع والتماسك الاجتماعي والاستدامة البيئية وخلق مجتمعات حضرية أكثر حيوية في البحرين».

ويشكل التقييم جزءاً من مجموعة أوسع من الدراسات التي تنفذها برنامج الأمم المتحدة للمستوطنات البشرية بالتعاون مع حكومة البحرين، بهدف تحسين التنمية الحضرية

والتحسين المستدامة في المملكة، وتعزيز المساحات الخضراء العامة، ويتوقع أن تكون النتائج الكاملة للتقييم متوافرة بحلول نهاية العام، وستشمل حلولاً

تشاركية لتطوير المساحات العامة.

البيئية وأتماط استخدام الحدائق. كما تم تقديم العديد من الدورات التدريبية وفرص بناء القدرات للمهنيين والطلبة الشباب، مما يساهم في تعزيز تبادل العلم والخبرة في مجال التنمية الحضرية المستدامة.

وفي هذا الصدد، قالت الدكتورة فرناندا ألوارادوي، رئيسة برنامج الأمم المتحدة للمستوطنات البشرية في البحرين: «تعتبر الحدائق والمساحات الخضراء العامة جانباً مهماً من جوانب الحياة الحضرية في البحرين، وتساهم

إمكانية الوصول المحسنة إلى الحدائق في تحسين البيئة، والمساهمة في تحسين الصحة البدنية والنفسية، وإضافة مساحات ترفيهية وشمولية

في المملكة. ويحلل التقييم الوطني جودة الحدائق في البحرين، وسوف يقدم توصيات رئيسية لتحسين إمكانية

توزيع المساحات الخضراء في الحدائق العامة في البحرين، حيث تحتوي العديد من الحدائق على أقل من 30% من المساحات الخضراء. وتعد الشفافية، وهي قدرة المساحات الخضراء على السماح بتسلسل المياه، عاملاً حاسماً في تقييم فعاليتها.

ويعتبر تعزيز الأسطح الشاذة للغطاء وممارسات الغطاء المستدامة في رعاية الحدائق العامة أمراً ضرورياً لتعزيز

المرونة الحضرية والاستدامة البيئية في البحرين.

ويجري التقييم مجموعة من 30 متطوعاً قاموا بزيارات ميدانية لجميع الحدائق البالغ عددها 104 حديقة في البحرين لجمع البيانات

من خلال استبيان مخصص، وتم جمع المعلومات عن الهياكل الأساسية

المادية وإمكانية الوصول والجوانب

يجري برنامج الأمم المتحدة للمستوطنات البشرية (مؤهل الأمم المتحدة) في البحرين، بالمشاركة مع وزارة شؤون البلدية والزراعة وبيدع هب، تقييماً وطنياً للحدائق العامة في البحرين من حيث إمكانية الوصول

والراحة والمساحة الخضراء، بهدف تعزيز الاستخدام المجتمعي والرفاهية

وإنشاء خطط لتحديد وتصميم المساحات الخارجية.

وتظهر النتائج المبدئية أن البحرين تمتلك مجموعة واسعة من الحدائق بأحجام مختلفة على الرغم

من محدودية إمكانية المشي في الحدائق، حيث تمتلك نسبة صغيرة

من الأسر (أقل من 10%) حديقة على مسافة قريبة من المشي (400 متر، كما تم تحديدهم من قبل الأمم المتحدة).

كما يظهر التقييم أن هوارق في

P 8

Link



كيف تؤثر السمنة على خصوبة الرجال؟

الخلايا العصبية وانخفاضاً في تنظيم المستقبلات التي تبلغ الدماغ عادة بتوافر طاقة كافية والتوقف عن تناول الطعام. وقالت ديورديكا كوس، أستاذة العلوم الطبية الحيوية في كلية الطب، التي قادت الدراسة: «قد يفسر هذا سبب عدم توقفنا عن تناول السعرات الحرارية المفرطة».

كما أظهرت الفئران ذات الوزن الزائد انخفاض هرمون التستوستيرون في دمها وانخفاض أعداد الحيوانات المنوية.

وأوضحت كوس أن الوظيفة الإنجابية يتم تنظيمها من خلال محور ما تحت المهاد والغدة الخمامية والغدة التناسلية، وهي حلقة تغذية مرتدة تنظم

التكاثر والتطور الجنسي.

تسبب السمنة انخفاض هرمون التستوستيرون لدى الرجال، ما يؤثر على كتلة العضلات والإدرار، وكذلك الوظيفة الإنجابية عن طريق تقليل أعداد الحيوانات المنوية وانخفاض الرغبة الجنسية.

وعلى الرغم من معرفة العلماء ذلك، فإن الطريقة التي تنتج بها السمنة في

التغيرات، بالإضافة إلى التسبب في أمراض القلب والأوعية الدموية والسكري

من النوع الثاني، ليست مفهومة تماماً.

ووجد فريق بقيادة جامعة كاليفورنيا في ريفرسايد، أن السمنة تسبب

تغيرات مزمنة في الدماغ.

ووجد الفريق أن أمغص الفئران أظهرت انخفاضاً في الاتصالات بين



P 18

Link



بالتعاون بين مجموعة الهلال للرعاية الصحية و«النعيم الخيرية»

انطلاق حملة الإمام الحسين للتبرع بالدم



انطلقت يوم الأثنين حملة الإمام الحسين (ع) للتبرع بالدم بشعار (إرث الحسين) في عامها السادس والعشرين. وسط إقبال كبير من المتبرعين في الفرع التاسع لمجموعة الهلال للرعاية الصحية في المنامة سنترال الذي تم افتتاحه حديثاً في قلب المنامة.

أعلنت اللجنة العليا المنظمة لحملة الإمام الحسين (ع) للتبرع بالدم عن حصيلة الحملة في عامها السادس والعشرين التي انطلقت بشعار «إرث الحسين» وأسفرت عن جمع 606 كيس دم خلال يومي الثامن والتاسع من محرم 1446 هـ وذلك في الفرع التاسع لمجموعة الهلال للرعاية الصحية- المنامة سنترال.

بالإضافة إلى حضور العديد من الشخصيات البارزة، شارك في الحدث د. محمد عبد المجيد العوضي، مدير إدارة الصحة العامة بوزارة الصحة؛ د. شارات شاندران، الرئيس التنفيذي لمجموعة الهلال للرعاية الصحية؛ يوسف بن صالح الصالح، رئيس دائرة الأوقاف الجعفرية؛ د. رجاء اليوسف، نائب الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية؛ د. رجاء أحمد صالح النعيمي،

ومن جهته، أعرب الرئيس التنفيذي لمجموعة الهلال للرعاية الصحية د. شارات شاندران، عن المجموعة باستضافة أكبر حملة للتبرع بالدم في مركز الهلال الطبي- المنامة سنترال الذي تم افتتاحه حديثاً في وسط المنامة وأن المجموعة حريصة على تقديم أفضل خدمات الرعاية الصحية ودعم وتحسين هذه الخدمات من خلال مختلف فروع مستشفى الهلال المنتشرة في مناطق مملكة البحرين.

نائب رئيس الخدمات الطبية؛ ود. فاضل النشيط، رئيس اللجنة العليا لحملة الإمام الحسين. وأعرب رئيس اللجنة العليا المنظمة للحملة د.فاضل النشيط عن تقديره لدعم وزارة الصحة بقيادة الدكتورة جليلة بنت السيد جواد حسن والشكر موصول لمجموعة الهلال للرعاية الصحية لشراكتهم باستضافة الحملة في عامها السادس والعشرين، في إطار تعزيز الشراكة المجتمعية.

مريم الهاجري: النوع الأول من السكري الأكثر شيوعاً لدى الأطفال



أكدت نائبة رئيس مجلس إدارة جمعيه السكري البحرينية د. مريم الهاجري، أن النوع الأول من السكري يعد أحد الأمراض الأكثر شيوعاً لدى الأطفال والناشئة، مشيرة إلى أن عدد الحالات الجديدة للسكري من النوع الأول في ازدياد مستمر.

وأضافت، خلال افتتاحها أمس وبحضور أمين السر عيسى بوعلي النشاط الصيفي للأطفال السكري وأولياء أمورهم والتي أقيم بفندق دبلوماس رابيسون، بدعم من رئيس المجلس الأعلى للصحة ورئيس مجلس إدارة الجمعية الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة، أن هناك زيادة في الإصابة بالسكري من النوع الثاني لدى الأطفال بسبب زيادة الوزن والسمنة. وأشارت الهاجري، إلى أن الجمعية دأبت منذ نشأتها في عام 1989 على تقديم كل الدعم والمساندة، والتركيز على تقديم البرامج التثقيفية لرفع مستوى الوعي الصحي لمرضى السكري عامة ولأطفال وأولياء أمورهم خاصة.

وأوضحت أنه ولإنتاج هذه البرامج سعت الجمعية خلال تلك السنوات بالعمل على ترسيخ مفهوم الشراكة المجتمعية مع المؤسسات الحكومية والأهلية والقطاع الخاص بالتعاون والتنسيق المشترك لتنفيذ مبادراتها المتميزة في احتضان ورعاية الأطفال وشباب السكري.

وقدمت الهاجري، الشكر إلى شركة البتروكيماويات لدعمها للنشاط الصيفي، وإلى جميع الفنادق التي سيمت تنظيم النشاط الصيفي، وهي شركة الفنادق الوطنية ممثلة بفندق دبلوماس رابيسون

وأوضحت، أن النشاط الصيفي لهذا العام يستهدف أكثر من 200 طفل مع أولياء أمورهم من الفئة العمرية من سن 7 إلى 14 سنة. وذكرت أن النشاط الصيفي يشمل العديد من البرامج التثقيفية والترفيهية، حيث يقدم سامي العمادي المسابقات والألعاب الترفيهية، في حين يقدم د.جاسم المهدي فقرات حول تعزيز القيم الوطنية والصحة السالحة والصحة النفسية لطفل السكري. وبينت، أن أريج السعد ستقدم فقرات حول التغذية الصحية وكيفية حساب الكربوهيدرات، بالإضافة إلى فقرة كيفية التعامل مع السكري ومضاعفاته عن طريق اللعب؛ والتي تقدمها مجموعة من الممرضات أخصائيات التوعية بالسكري برئاسة الممرضة فتحية رجب.

وفندق هلتون البحرين وفندق ذا ارت وفندق ذا كي هوتيلوشركه سينكو لاحتضانها أطفال السكري ضمن برنامج النشاط الصيفي. وتكرت الهاجري أن مرض السكري، يُشكل واحداً من الأمراض المزمنة التي تُشكل تحدياً كبيراً تواجهه الرعاية الصحية وعبئاً على المريض والمجتمع والحكومات في عصرنا الحالي. فيما أكدت، رئيسه لجنه شروق د. سامية القطان أن النشاط الصيفي هو امتداد لمخيم شروق للأطفال المصابين بالسكري الذي بدأ منذ أكثر من 22 عاماً ويهدف إلى توعية الأطفال وأولياء أمورهم بكيفية التعايش بأمان مع السكري، والعمل على رفع معنوياتهم وثقتهم بأنفسهم مع استقلال وقت الفراغ بما يعود عليهم بالنفع والفائدة.

P 5

Link

تقام على مدى 6 أسابيع في «البحرين العالمي للمعارض»

«مدينة شباب 2030» تنطلق بطرح 4 آلاف فرصة تدريبية اليوم

وهي التصوير الفوتوغرافي، التصميم الجرافيكي، الموسيقى، إنتاج الفيديو، الصحافة، التقديم الإعلامي، التمثيل وتسجيل الصوت، بالإضافة إلى مركز القيادة وريادة الأعمال والذي يشمل قسم المهارات الحياتية، المهارات القيادية، ريادة الأعمال، مهارات شبابية ومهارات التواصل.

وستشهد نسخة مدينة شباب 2030 هذا العام، زيادة في حجم التعاونات والشراكات العامة مع القطاع الخاص الحكومي لإطلاق برامج مشتركة في المدينة، كما ستضيف من خلال سوق الشباب 73 مشروعاً تجارياً لشباب بحريين، بحيث تتاح لهم فرصة التعرف والتسويق لمنتجاتهم بما يساهم في التعرف بتلك المشروعات، بالإضافة إلى صقل مهارات الشباب والشابات الشخصية وتطوير خبراتهم.

وتشهد مدينة شباب 2030، إقبالاً متزايداً من الشباب والناشئة للمشاركة في البرامج المتنوعة، ويأتي التعاون بين كل من وزارة شؤون الشباب وسندوق العمل «تمكين» في تنظيم وإقامة المدينة انطلاقاً من حرص الجانبين على تحفيز وتمو نجاحات الشباب البحرينيين، واتاحة المزيد من الفرص التدريبية أمامهم.



الطاقة المتجددة، الأمن السيبراني، تصميم الألعاب الإلكترونية، الهندسة الكهربائية وتحديد البيانات. ويقدم مركز الرياضة والصحة، برامج متنوعة في أقسام الصحة والتغذية، اللياقة البدنية، كرة القدم، العلاج الطبيعي الإسعافات الأولية وكرة السلة، بينما يتيح مركز الإعلام والترفيه أقساماً متنوعة

في سوق العمل. وتطرح المدينة من خلال مركز الفنون والثقافة 7 أقسام تشمل الرسم والتلوين، الطبخ، تصميم الأزياء، الطباعة، التصميم الداخلي، تصميم المجوهرات والسرد الثقافي، فيما يشمل مركز العلوم والتكنولوجيا كل من الزراعة، إعادة التدوير،

تنطلق اليوم، النسخة الـ13 من مدينة شباب 2030، تحت رعاية سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة ممثل جلالة الملك لأعمال الإنسانية وشؤون الشباب رئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة، والتي تنظمها وزارة شؤون الشباب بالتعاون مع الشريك الاستراتيجي صندوق العمل «تمكين»، حيث سيمت طرح 4 آلاف فرصة تدريبية.

وكانت وزيرة شؤون الشباب روان توفيق، قامت بزيارة ميدانية تفقدية لمدينة شباب 2030 في مركز البحرين العالمي للمعارض، واطلعت على الاستعدادات المتخذة من أجل إطلاق المدينة وتحقيق أهدافها في تمكين الشباب وتأهيلهم للدخول في سوق العمل.

وتطرح مدينة شباب 2030 هذا العام 4 آلاف فرصة تدريبية في 148 برنامجاً، على مدى 6 أسابيع، حيث تستقبل خلال الفترة الصباحية الفئة العمرية بين 9 و14 سنة، فيما تستقبل برامج الفترة المسائية الفئة العمرية بين 15 و35 سنة.

وتقدم مدينة شباب 2030 خلال هذا العام في المراكز الخمسة برامج تدريبية جديدة واحترافية صممت بطريقة علمية تهدف لاكتشاف المواهب الشبابية البحرينية وتمكينهم من التميز وجمعهم الخيار الأول

P 5

Link

مريضة سكلر تستعيد قدرتها على المشي بعد إجراء العملية د. محمد عقيل: عملية استبدال مفصل الورك المثالي والدائم



البلاد - فاطمة عبدالله

أكد استشاري جراحة العظام والمفاصل الصناعية في المستشفى الملكي التخصصي د. محمد عقيل أنه تم إجراء عملية جراحية تكلت بالنجاح لمريضة سكلر تعاني من التخرير الوركاني في دوار الورك، وكانت غير قادرة على المشي، وقد نجحت العملية واستعادت المريضة القدرة على المشي.



المريضة بعد العملية ولم تحدث أي مضاعفات خلال العملية، كما أن المريضة استعادت قدرتها على المشي والتحرك ومن دون مساعدة. ومن المثير إليه أنه أثناء استبدال مفصل الورك، زبدل الجراح الأجزاء التالفة من مفصل الورك وبسببها أجزاء عادة ما تكون مصنوعة من المعدن والسيراميك والبلاستيك الصلب للغاية. ويساعد هذا المفصل الاصطناعي (الطرف الاصطناعي) على تقليل الألم وتحسين الوظيفة. قد تكون جراحة استبدال مفصل الورك، التي تُسمى أيضاً عملية الدراب الكلي لمفصل الورك، خياراً مناسباً لك إذا كان ألم الورك يعترض مع الأنشطة اليومية، ولم تساعد العلاجات غير الجراحية أو لم تُعد فعالة. والتلف الناتج من التهاب المفاصل هو السبب الأكثر شيوعاً للحاجة إلى استبدال مفصل الورك.

وعن وضع المريضة قبل العملية، قال د. محمد عقيل: إن المريضة كانت تعاني من ألم شديد وتيبس في الحركة بمفصل الورك قبل العملية، إذ إنها كانت غير قادرة على التحرك إلا بواسطة الكرسي المتحرك، كما أنها كانت تحتاج إلى مساعدة للقيام بوظائفها اليومية، بسبب ما كانت تعاني منه من ألم. بعد معاملة المريضة والأطباء على تاريخها المرضي، تم إجراء فحص بواسطة الأشعة، وتبين أنها تعاني من التخرير الوركاني في دوار الورك من درجة رابعة، وذلك بسبب مرض فقر الدم المنجلي أو ما يطلق عليه بالسكلر، ما كان يستدعي علاجها بشكل سريع. ولفت إلى أنه تم مناقشة خطة العلاج مع المريضة، وتبين أن العلاج المثالي والدائم لهذا التلف المفصل هو إجراء عملية استبدال مفصل الورك إلى مفصل اصطناعي، حتى تتمكن المريضة من استعادة قدرته على المشي والقيام

بوظائفها. وذكر أنه يتم لهذه العملية المضاعفات التي تحدث أثناء أو بعد العملية، إلا أنه يمكن أن تُفادي معظمها بالقيام ببعض الإجراءات قبل وأثناء وبعد العملية، مبيهاً أنه في حالة المريضة، تم استبدال معها يد سليم قبل العملية لتفادي حدوث أزمة تكسر الدم المعجلي، إضافة إلى إعطائها مضاداً للوريد لتجنب الالتهابات الجرثومية. وذكر أنه لتفادي المضاعفات تم إعطاء المريضة حقناً مسيلة للدم لتجنب حدوث جلطات الدم بعد العملية. وأوضح أنه تم إجراء العملية بعد مناقشة خطة العلاج مع المريضة، مشيراً إلى أنه تم تعافي

P 13

Link

المرض جعلني أفهم الحياة بصورة أفضل جنان المحسن: التمسوا الأعذار لمرضى "الذئبة الحمراء"



إعداد: حسن فحل

مرض الذئبة الحمراء مرض مناعي، ويعود سبب تسميته لطيف جلدٍ مميز على الوجه بشكل فراسة، يشبه العلامات البيضاء الموجودة في الذئب، ولكنه لا يبق على الموصفات الشكلية للذئب بل يتعداه الصفات السلوكية، فأخذ طابع الذئب وحشيتة، فيتهش ضحاياها ويفترس أحلامهم ويعتد هدهم الحياة بكريات رعب وعرف هائل.

جنان المحسن إحدى محاربات الذئبة الحمراء التي تالتها من وحشية هذا الذئب ما تال. ورغم أنها تمكنت من ترويضه ليكون فراشة وديعة وهو الوجه الآخر له، لكنه ظل متربصاً بها لتلاخها نظرات عينوه اللامعة المملوءة بالفرح وتيجين الفرح.

اقتنت جنان جردارة فلسفة الذئب والفراشة في هذا المرض، تتجمله مثل لوحة اللابل، فتصنع اللبنة المبرحة لتشكل ملامح صورة اللوحة كما تشاء لا كما يشاء المرض. لم تتمكن جنان من هزيمته لكنه صعباً، بل هزيمته وهو في عنقوان قوته وغروره وأسخطت كل تداييره، "صحتنا" التفت بها لمعرفة تفاصيل هذا المرض، وفيما يلي نص اللقاء:

دون جرح ولا خوف لأنهم معقولون. ورسالتني إلى وزارة الصحة بضرورة توفير أماكن خاصة ومفصلة لعرض التوبراز من خاصة الذئبة من دون الاختلاط المباشر مع المرضى لتجنب نقل العدوى الفيروسية.

كلمة شكر نوجهها لمن؟
أول كلمة شكر أقدمها لوالدي وأخواني وأهلي الذين ساندوني فترة ما قبل التشخيص وما بعدها ومازالت دعوموني في كل خطواتي ومراحل حياتي. وبعدها لزوجي داعمي الكير وسندي الذي يقاسمني مرضي الالتهابي وحياتي في جميع حالاتها، نقل العدوى الفيروسية.

مرض الذئبة بشكل كبير، فتغيير الأوضاع بالحالة النفسية وتحدي المرض والسير في الحياة من دون استسلام وتوقف، فالمرض مع الانضمام بالذئبة والإصرار والحالة النفسية الجيدة يسبق، ورسالتني إلى المجتمع إذا صادقتهم مرضى الذئبة الحمراء في مجال العمل أو الحياة الاجتماعية التمسوا له العذر في حال غيابه أو تأخره عن موعد، كما أدعو إلى عدم العرض في حالة العجز والالتكاس. كما يجب معاملة مرضى الذئبة معاملة مرضى الأمراض المزمنة الذين يحتاجون إلى أعمال خاصة لتساعدتهم بالمثل بحرية من

البطالة.

عنا أخذ منك "الذئبة الحمراء" وماذا أصابك لها؟
أخذت مني الذئبة سنتين الدراسة أتر على مستوى تحصيلي الدراسي، ولكنه أضاف لي شخصيتي قوة وعزيمة، فأصابني بالذئبة كانت متفرقة طرق، ودعمت معها حياة العرافة في وقت مبكر وأصبح مستوى إدراكي الحياة وفهمها أنصح وأرقى، وأضافت لي الإصرار والتحدى والتقبل أكثر من قبل.

هل تشعرون بخوف من موقف من عودته؟
طبعاً هذا مؤكداً، لأنني مررت بالكائنات قوية على مر السنوات الماضية وعودته ينس تقديراً كاملاً للعلاج، وتغيير العلاج يؤثر على حياة

حياتي الأسرية لم تأثر، وأهلي كانوا الداعمين الأساسيين لي، مسفرةً وناجحة حالياً.

في ظل إصابتي بالمرض كان وجودهم وتشجيعهم وتحملهم أكبر خافز لي لكي أعيش حياتي الحالية كعاشق، فهم سبب وجودي واستمراري وعضودي، وبعد ذواجي، ما زال هو الداعم الأكبر.

ولم يكتم المرض عائقاً عن العمل، فبعد سنوات طويلة من دون عمل، والسبب هو عوفي من الجرح في حالة العرض وعدم تقبلي لتبرير وضعي الصحي لسنواتي العمل، حصلت على فرصة عمل وظيفية أكثر من ممتازة وبيئة عمل تنهني وهي، وساعدتني في التحسين من عذاب نفسي كنتي من دون وظيفة بسبب مرضي وساعدتني زملائي والمسؤول في تحطيم مرحلة

بعد التجربة القاسية من دون تشخيص ومن دون علاج وضعت نفسي قاعدة وهي الحصول على التشخيص والعلاج طالما أن هناك علاجاً، ولا أمارس الضغط على ذاتي أو أعيش القلق. وبعد أن عرفت بأن الأدوية ستكون رقيقة على طول حياتي تقبلت الوضع.

كيف كانت ظروف العلاج؟
ظروف العلاج كانت ممتازة، معني، كونه الإنسان يكون ملتزماً بكم كبير من الأدوية، وبعضها تكون في أوقات معينة ومجرد التفكير أن حياتك مرتبطة بهذه الأدوية، فهذا الأمر ليس حتى لا تفرح حياتك للتحول ووضعك الصحي الانتكاسي.

كيف أثر العرض على حياتك الأسرية والاجتماعية؟
من ثم تم اكتشاف المرض وتشخيصه؟ كنت أعيش حياة طبيعية كمثل من هم في عمري، قبل الإصابة بالذئبة الحمراء بسنتين كنت في مرحلة مرض دائم وأعراض مختلفة وتردد مستمر على المستشفيات وارتفاع دائم للحارة، والنتائج في الفواصل وتورمات في الخنك والمفاصل وفقدان الوزن وتورل في الدم، وكنت في غير طاقتي ونشاطي وحياتي المعتاد.

أصابتني الأعراض في عمر السادسة عشرة، وفي عمر الثامنة عشرة تم تشخيصي في الأردن بعد أن مكثت في مستشفى السلمانية لمدة شهر تقريباً وجرحهم من التشخيص، وكان هذا بالعام 2006.

كيف تقبلت خبر الإصابة وماذا تبادر إلى ذهنك في البداية؟

P 13

Link

